



### DAVRANIŞLARIMIZIN ETKİSİ

İnsanların olumlu ve olumsuz davranışları, ilişkileri etkiler. İlişkileri geliştirirken olumsuz davranışlar ilişkilere zarar verir.

Davranışlarımız arkadaşlarımızı etkilediği gibi arkadaşlarımızın davranışları da bizi etkiler. Size olumlu yaklaşan arkadaşlarınızı daha çok seversiniz. Sizi mutsuz eden arkadaşlarınızdan uzaklaşırsınız.

Arkadaşlarınızın davranışlarından rahatsız oluyorsanız onu kırmadan uyarabilirsiniz. Kırıcı bir tavır sergilediğimiz de karşımızdaki insan sinirlenebilir. Bu durumda ilişkilerimiz zarar görür.



**Olumlu Davranış Örnekleri:** Dürüstlük, saygı, anlayış, nezaket kurallarına uygun davranma, yardımsever olma, hediyeleşme ve etkili dinleme...

**Olumsuz Davranış Örnekleri:** Yalan söylemek, alay etmek, kaba davranmak, sabırsız olmak, aşırı sinirli olmak, kavgacı olmak...



Çevrenizde gördüğünüz olumlu ve olumsuz davranışlara üçer örnek veriniz.

OLUMLU

OLUMSUZ





Aşağıda verilen davranışlar olumlu ise "✓" , olumsuz ise "X" işareti koyunuz

- Zeynep'in arkadaşına "Kalemimi alabilir miyim?" diye sorması.
- Hatice'nin sıra kendisine geç geliyor, diye oyundan çıkması.
- Ela'nın arkadaşlarına bağırması
- Selin çok azimli ve gayretli bir öğrenci olması
- Sertaç'ın parmak kaldırarak söz istemesi.
- Tansu'nun arkadaşları ile kavga etmesi.
- Serhat'in arkadaşına yalan söylemesi.
- Dila'nın arkadaşını dikkatli dinlemesi.
- Beyza'nın arkadaşının kitabını izinsiz alması.

Günlük hayatımızda karşımıza çıkabilecek aşağıdaki davranışlar karşısında neler hissedebileceğinizi ve tepkilerinizi yazınız.

Satranç sırasında ben yenebilecek durumdayken Serhat'in arkadaşları ona taktik vererek onun yenmesini sağladılar.

Hissettiklerim:

Tepkilerim:

Arkadaşım Eda sıra beklerken hep benim önüme geçmek istiyor. Her şeyi önce kendisi yapmak istiyor.

Hissettiklerim:

Tepkilerim:

