

ETKİNLİKLER - 10

Duyu Organlarımız ve Duyu Organlarımızın Sağlığı

Etkinlik A: Aşağıdaki kelimeleri cümlelerdeki boşluklara örnekteki gibi uygun olarak yerleştiriniz.

Derimizi	30	kulaklarımızla	kulak	dilimizle
derimize	gözle	banyo	Kulağımız	Göz
	burnumuzla		derimizle	


- ❁ Göz görme duyasu organımızdır.
- ❁ Kitap okurken kitapla gözümüz arasında en az cm mesafe bulunmalıdır.
- ❁ Yazın çıplak Güneş'e bakmak çok zararlıdır.
- ❁ Çok sıcak ve güneşli havalarda dışarda oynamak zarar verir.
- ❁ Deri sağlığını korumak için düzenli aralıklarla yapmalıyız.
- ❁ ağrıdığında hemen doktora gitmeliyiz.
- ❁ Demlikteki çayın sıcak mı soğuk mu olduğunu algılarız.
- ❁ Kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlemek, sağlığını açısından zararlıdır.
- ❁ Annemizin yaptığı güzel yemeklerin kokusunu algılarız.
- ❁ Kardeşimizin ağlamasını duyarız.
- ❁ Bir biberin acı mı tatlı mı olduğunu algılarız.
- ❁ darbe, kesilme, ezilme gibi etkilerden korumalıyız.


Etkinlik B: Aşağıdaki ifadelerinin başındaki kutucuklara örnekteki gibi ifadeler doğru ise başındaki kutuya (D), yanlış ise (Y) yazınız.


- D Uzun süreli ve yakından televizyon izlemek gözlerimizi bozar.
- Zehirli sıvıları koklayarak tanıyabiliriz.
- Ağız temizliğine önem verirsek gözlerimiz daha iyi görür.
- Uzun süre güneş ışığı altında kalırsak derimiz zarar görür.
- Gürültülü ortamlarda bulunmak işitme kaybına neden olabilir.
- Babamızın gözlüğünü takarsak gözlerimiz bozulmaz.
- Düzenli aralıklarla burun kıllarımızı koparmalıyız.
- Tüm duyu organlarımızın sağlığı için temiz olmamız gerekir.





Etkinlik C: Aşağıda verilen duyu organlarının yanındaki kutucuğa duyu organının sağlığını korumak için yapılması gereken üç önlem yazınız.

	1.
	2.
	3.

1.	
2.	
3.	

	1.
	2.
	3.

1.	
2.	
3.	

	1.
	2.
	3.

Etkinlik Ç: Aşağıda verilen cümlelerdeki boşlukları kelime havuzu içinden uygun kelimeleri seçerek doldurunuz.

Kelime Havuzu	
• banyo	• Dil
• konuşmamıza	• derimizle
• Burun	• kulaklarımıza
• gözlerimizi	• iki
• sivri	• rengini
• Tat alma	• Deri

- Vücudumuzda tane göz bulunur.
- Kaşlarımız korur.
- solunan havayı temizler.
- Sıcak ve soğuşu algılarız.
- sağlığımız için aşırı sıcak ve soğuk besinler tüketmemeliyiz.
- Deri sağlığımız için düzenli şekilde yapmalıyız.
- sağlığımız için uzun süre güneş ışığı altında bulunmamalıyız.
- Dilimiz yardımcı olur.
- Yüksek sesle müzik dinlemek zarar verir.
- Kulaklarımıza sert ve cisimler sokmamalıyız.
- Gözlerimiz kapalıyken bir cismin algılayamayız.
- duyusu organımız dildir.